



CLAUDIA PROSERPIO

*Psicologa clinica e perinatale,
Psicoterapeuta
IBCLC*

CONTATTI

Cellulare: 333619065
Email: claudia.proserpio@hotmail.it
Indirizzo: via delle Sandelle, 44
24040 Bonate Sopra (BG)

DATA DI NASCITA

18/02/1985

COMPETENZE

- Cliniche: psicoterapia, perinatalità, sostegno alla genitorialità
- Specialistiche: allattamento (IBCLC), sonno infantile, mindfulness
- Metodologiche: formazione, conduzione gruppi, ricerca psicosociale
- Tecniche: SPSS, strumenti di valutazione psicologica

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: avanzato
Francese: buono
Tedesco: base

ALTRE INFORMAZIONI

· Patente B

PROFILO ACCADEMICO E PROFESSIONALE

Psicologa clinica e psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico, con specializzazione in ambito perinatale, allattamento e sonno infantile. Svolge attività clinica, formativa e di ricerca, integrando un approccio evidence-based con modelli relazionali e fisiologici del neurosviluppo. È IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) e si occupa di formazione di operatori sanitari e accompagnamento alla genitorialità.

POSIZIONI PROFESSIONALI

Libera professione – Psicologa Psicoterapeuta e IBCLC
2011 – oggi Attività clinica privata in ambito psicologico e psicoterapeutico.

Principali ambiti: - Psicologia clinica e psicoterapia individuale e familiare - Psicologia perinatale (gravidanza, parto, puerperio, lutto perinatale) - Consulenza specialistica in allattamento materno (IBCLC) - Fisiologia e supporto al sonno infantile

Area Perinatale SIPRe – Milano

2019 – oggi Psicoterapeuta, membro ordinario e formatrice. Ruolo aggiuntivo: - Referente scientifica SIPRe per i corsi di formazione sul sonno infantile (I, II e III livello) rivolti a operatori sanitari

Attività: - Progettazione scientifica dei percorsi formativi - Docenza su sonno infantile, allattamento e psicologia perinatale - Attività clinica e supervisione

AICPAM – Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento Materno

2022 – 2025 Membro del Consiglio Direttivo (mandato triennale).

Consultorio Familiare San Donato – Habilita

2022 – oggi Formatrice e facilitatrice gruppi perinatali. Attività: - Formazione per operatori sanitari del Gruppo San Donato - Habilita sul sonno infantile - Conduzione gruppi mamme su tematiche perinatali

COLLABORAZIONI ACCADEMICHE

2023 – oggi Collaborazione didattica con Università Vita-Salute San Raffaele (corso di Ostetricia; Prof.ssa Valentina Di Mattei).
Attività: – Lezioni di approfondimento su: – Psicologia dell'allattamento – Sonno infantile (dimensione psicologica, relazionale e fisiologica)

ATTIVITÀ DIDATTICA SCOLASTICA

Tuascuola Bergamo
2013 – 2018 Docente di Psicologia, Filosofia e Scienze Umane.
Referente BES/DSA e responsabile sportello psicologico.

FORMAZIONE ACCADEMICA

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche –
Università degli Studi di Bergamo – 110 e lode (2007)
Laurea Magistrale in Psicologia Clinica – Università degli Studi di Bergamo – 110 e lode (2009)

FORMAZIONE POST-LAUREA E SPECIALIZZAZIONI

Specializzazione in Psicoterapia (Analisi Immaginativa) – Scuola riconosciuta MIUR (2014)
Master in Psicologia Perinatale – SIPRe (2019)

CERTIFICAZIONI E FORMAZIONE AVANZATA

IBCLC – International Board Certified Lactation Consultant (dal 2020)
Holistic Sleep Coaching (03/2021)
Mindfulness Educator – MBCP Expert (Federmindfulness) (05–06/2022)
Hypnobirthing Expert – Easibirthing Method (05–09/2022)

PUBBLICAZIONI

- Proserpio C. (2024). Tutta la verità sul sonno del bambino. Edizioni Red.
- Proserpio C. Capitolo in: Divenire genitori, divenire figli. Edizioni Mimesis.
- Proserpio C. Capitolo in manuale di formazione sull'allattamento materno (ambito formazione professionale operatori).
- Articoli e contributi divulgativi su sonno infantile, allattamento e psicologia perinatale.

RELAZIONI A CONVEGNI E ATTIVITÀ SCIENTIFICA (SELEZIONE)

- 2024 – 6° Convegno Internazionale di Psicologia Perinatale (Milano): Comitato Scientifico.
- 2025 – 7° Convegno di Psicologia Perinatale (Milano): Relatrice.
- 2024 – Docente/Relatrice, webinar AICPAM su psicologia dell'allattamento.
- 2023 – Conduzione webinar/eventi divulgativo-formativi in ambito perinatale (Road to Convegno; focus: allattamento e salute mentale materna).

ATTIVITÀ SCIENTIFICA E FORMATIVA DOCENZE E FORMAZIONE (SELEZIONE)

- 2022–oggi: Referente scientifica e docente per corsi di formazione sul sonno infantile per operatori (SIPRe, I–III livello)
 - 2022–oggi: Formazione su sonno infantile e perinatalità – Consultorio Habilita (Gruppo San Donato)
 - 2023–oggi: Docenze universitarie (Prof. Di Matteo) su psicologia dell'allattamento e sonno infantile
 - 2011–oggi: Relatrice in eventi, convegni e percorsi formativi su genitorialità e perinatalità
- Altre attività
- Progettazione e conduzione di percorsi educativi per scuole e istituzioni
 - Formazione continua per operatori e gruppi di lavoro

ESPERIENZE DI RICERCA

Attività di ricerca applicata sviluppata in ambito di psicologia perinatale, con particolare riferimento ai contributi teorici e clinici del Prof. Stefano Tomelleri e della Prof.ssa Laura Borghi, con cui ha approfondito i temi della psicosociologia della salute.

Contributo alla costruzione e diffusione di modelli teorico-clinici integrati attraverso attività formativa su psicologia dell'allattamento e sonno infantile.

Produzione di contenuti scientifico-divulgativi e contributi editoriali coerenti con tale ambito di ricerca.

BERGAMO, 28/02/2026

dr.ssa Claudia Proserpio
